

## Hilfreiches - Gepäckcheckliste -

### Sehr geehrter scandtrack Gast,

damit Sie sich sorgfältig auf Ihren scandtrack Aktivurlaub vorbereiten können, haben wir Ihnen eine Gepäckcheckliste zusammengestellt, die alle wichtigen und notwendigen Ausrüstungsgegenstände enthält, Sie unterstützen und Ihnen das Packen erleichtern soll. Bitte überprüfen Sie auch Ihre eigenen Gewohnheiten, um nichts zu vergessen.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß bei Ihrem wohlverdienten Urlaub mit scandtrack.

### vor Reisebeginn

- Ausweis/ Reisepass/ Kinderausweis, gültig bis mind. 3 Monate nach Reiseternin
- Auslandsreisekrankenversicherung

### für die Reise

- Schlafsack
- Isomatte
- feste Schuhe (knöchelhoch, eingelaufen und bequem)
- wasserfeste Sandalen
- Regenbekleidung (empfehlenswert: mit Gore- Tex Membran)
- Rucksack oder Reisetasche
- kleiner Rucksack für Tagesausflüge
- warme Jacke oder Pulli (am besten Fleece)
- warme Unterwäsche
- Wechselkleidung
- Waschzeug (Seife und Shampoo nur im Camp, draußen nur Outdoorseife!)
- Handtuch oder Badetuch
- Essbesteck, großer Becher, tiefer Teller (kein Porzellan!)
- Trinkflasche
- Taschenlampe/ Stirnlampe + Ersatzbatterien
- Büchsenöffner
- Ersatz- Feuerzeug
- Taschenmesser
- Sonnencreme und Mückenschutz
- Kopfbedeckung als Sonnenschutz
- Badebekleidung
- leichte Bekleidung (T- Shirt, kurze Hose)
- für empfindliche Mägen: Tabletten oder Kaugummis gegen Reisekrankheit
- wichtige Dokumente: gültiges Reisedokument (Reiseunterlagen), Auslandskrankenversicherung,
- persönliche Medikamente

### Reiseapotheke & 1. Hilfe

- persönliche Medikamente
- Medikamente gegen Erkältung, Sonnenbrand, Insektenstiche & Durchfall
- ein Erste Hilfe Set mit Pflaster & Verbandszeug

Bitte packen Sie so, daß Sie nichts an Ihren Rucksäcken befestigen, sondern alles innen verstauen. Schlafsack und Isomatte nehmen Sie ~~bitte als Handgepäck~~

mit in den Bus. Bitte beachten Sie auch, daß Ihr Gepäck nicht überschreitet. Wir empfehlen Ihnen hier ~~das~~ **24.09.2010 17:49**

scandtrack touristik GmbH

Sperberstrasse 25  
16556 Borgsdorf

Telefon: 03303/2973-111  
Telefax: 03303/2973-112

www.scandtrack.com  
info@scandtrack.de

Reisegepäckversicherung!

ACHTUNG: BIOSEIFE VERWENDEN!!!

Das Outdoorcamp Höglund befindet sich in einem Gebiet mit Gewässern in Trinkwasserqualität. Deshalb soll ausschließlich spezielle BIO/OUTDOOR Seife verwendet werden. Diese Seife erhalten Sie im Outdoorfachhandel z.Bsp. bei [www.Globetrotter.de](http://www.Globetrotter.de).

**scandtrack & Globetrotter Ausrüstung**

Von unserem Partner Globetrotter Ausrüstung werden Sie kompetent beraten wenn es um Bekleidung und Ausrüstung für das Leben draußen geht, im Internet, am Telefon oder in einer der 5 Filialen in Hamburg, Berlin, Dresden, Frankfurt oder Bonn.